

INFORMACIÓN XERAL

INSCRIPCIÓNS : no pavillón municipal, e poderánse realizar ao longo de todo o ano.

DOCUMENTACIÓN:

- Solicitud cuberta
- Fotocopia do DNI do adulto.
- Fotocopia do DNI do neno/a
- Fotocopia da tarxeta sanitaria do neno/a.
- Fotocopia do libro de familia numerosa (so se é preciso)

INICIO DAS ACTIVIDADES: a partir do 1 de outubro, cada unha no seu horario correspondente.

INCREMENTOS E DESCONTOS DAS COUTAS:

- A asistencia a máis dunha actividade, terá un desconto de 2€ en actividades de 15€ e de 1€ nas actividades de menos cuantía. Nas actividades de 5€ non haberá descontos.
- Desconto de 3€/persoa/actividade, se asiste mais de un membro da unidade familiar.
- Desconto do 50% aos posuidores do carné de familia numerosa.
- Incremento de 5€ as persoas que non estén empadroadas no concello.

Nota: os descontos só se aplicarán nas actividades que estén impartidas directamente polo técnico deportivo municipal.



Concello de Meis
Concellería de Deportes

INFORMACIÓN

Pavillón de Depores Municipal

Luns, mércores e xoves de 16.00 a 23.00h
Martes e venres de 8.00 a 15.00h

Telf. 615522448
actvidades@meis.gal

● **Actividades**
● **Deportivas**
● **Municipales**

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPAIS

MULTIDEPORTE:

- destinatarios: nenos/as de 3 a 5 anos
- horario: luns e xoves de 16.00 a 17.00h
- cuota: 15€/mes

PATINAXE:

- destinatarios: nenos/as de 5 a 17 anos
- horario: luns e xoves de 17.15 a 18.15h iniciación e luns e xoves de 18.30 a 19.30h perfeccionamento.
- cuota: 10€/mes

PILATES KIDS:

- destinatarios: nenos/as de 6 a 17 anos
- horario: mércores de 16.00 a 17.00h
- cuota: 10€/mes

ZUMBA KIDS:

- destinatarios: nenos/as de 6 a 17 anos
- horario: mércores de 17.15 a 18.15h
- cuota: 10€/mes

JUDO:

- destinatarios: nenos/as de 6 a 17 anos
- horario: mércores de 18.30 a 19.30h
- cuota: 15€/mes

DEFENSA PERSOAL:

- destinatarios: nenos/as a partir dos 14 anos.
- horario: mércores de 19.45 a 20.45h
- cuota: 15€/mes

GLOBAL WORK:

- destinatarios: maiores de 18 anos
- horario: luns e xoves de 22.15 a 23.00h
- cuota: 15€/mes

PILATES

- destinatarios: maiores de 18 anos.
- horario: I
 - luns e xoves: de 19.45 a 20.45h
 - luns e xoves: de 21.00 a 22.00h
 - martes e venres: de 8.00 a 9.00h
 - martes e venres: de 9.15 a 10.15h
- cuota: 15€/mes

DEFENSA PERSOAL:

- destinatarios: maiores de 18 anos
- horario: mércores de 19.45 a 20.45h
- cuota: 15€/mes

ZUMBA:

- destinatarios: maiores de 18 anos
- horario: martes e venres de 12.00 a 13.00h
- cuota: 15€/mes

XERONTOXIMNASIA:

- destinatarios: maiores de 55 anos
- horario: martes e xoves de 10.30 a 11.30h
- cuota: 5€/mes

IOGA:

- destinatarios: maiores de 18 anos
- horario: mércores de 21.00 a 22.30h
- cuota: 25€/mes

XIMNASIO:

- destinatarios: maiores de 18 anos
- horario:
 - luns, mércores e xoves: 16.00 a 23.00h
 - martes e venres: de 8.00 a 15.00h
- cuota: 15€/mes

Nota: As persoas que asistan a unha actividade terán gratuito o uso do ximnasio