



**CONCELLO
DE MEIS**

PROTOCOLO BÁSICO DE ACTUACIÓN.

PAVILLÓN DE DEPORTES MUNICIPAL

***DOG 20/08/2021**

1) OBXECTO:

O obxectivo deste protocolo é o de facilitar a organización no proceso de reapertura do pavillón de deportes municipal do Concello de Meis e da volta das actividades deportivas municipais. Será de obrigado cumprimentos para todos/as usuarios que vaian a participar e utilizar a instalación.

Estará cumprimentado por aquelas normas ou ordes que se diten e publiquen por parte das autoridades sanitarias e deportivas durante o transcurso desta situación. Actualizarase continuamente de acordo coas informacións e criterios das autoridades competentes.

Preténdese realizar a práctica deportiva no pavillón de deportes municipal do noso Concello, adoptando as medidas de prevención hixiénico- sanitarias necesarias para lle facer fronte á pandemia provocada polo *Covid 19* conforme o disposto polas autoridades sanitarias e deportivas.

O inicio das actividades deportivas realízase baixo a demanda e de xeito xustificado, para tódalas persoas que queiran participar nelas, acordo ao protocolo establecido pola Xunta.

De todos os xeitos, o cumprimento deste protocolo corresponderá a todos/as os/as usuarios que esteen realizando a actividade ao igual que á técnico facendo que se apliquen.

2) CRITERIOS DE UTILIZACIÓN:

Poderán participar nas actividades deportivas municipais e usar o pavillón municipal todas as persoas empadroadas no noso concello, entidades ou clubs locais ao igual que outras que pertencen a outros concellos, tendo preferencias os empadroados e as entidades locais.

É obrigatorio cursar a solicitude cuberta, tanto para as actividades deportivas como para o uso da instalación cun mínimo de 48h antes, ven de xeito presencial no pavillón municipal o no enderezo electrónico: actividades@meis.gal. Non se atenderán solicitudes que non cumpran os requisitos establecidos. No caso de non poder autorizar o horario solicitado, este

departamento poñerá en contacto co solicitante e lle propoñerá unha alternativa de horario, sempre e cando sexa posible.

Solo se atenderán as solicitudes que se formulen en tempo e forma.

E de obrigado cumprimento as normas de hixiene e seguridade establecidas na instalación.

Os usuarios ou entidades que usen a instalación deben de respetar esta normativa, podendo anular este departamento as solicitudes que considere, sempre e cando no se acate este protocolo.

Os usuarios deben de atoparse libres de sintomatoloxía da enfermidade, sendo responsabilidade exclusiva do seu cumprimento e control.

De presentarse un caso no cal, unha persoa usuaria das actividades municipais teña sintomatoloxía coincidente a do virus causante da Covid 19, deberá informar de xeito inmediato o departamento de Deportes do Concello de Meis e ao Servizo Galego de Saúde (teléfono: 900 400 116) para iniciar o protocolo previsto para estes casos pola Consellería de Sanidade.

Esta normativa será a que se aplicará no pavillón de deportes municipal ata novo aviso.

3) CARACTERÍSTICAS DE USO:

➤ Só poderán acceder a instalación os usuarios que haxan cursado debidamente a solicitude correspondente para participar nas actividades deportivas municipais.

➤ Só poderá acceder un acompañante cos menores ata que sexan recollidos pola técnico e posteriormente, estes terán que esperar fora da instalación ata que a actividade finalice e sexan entregados pola técnico.

➤ A utilización da instalación será de luns a venres e será usada de xeito excepcional os fins de semana por causa dunha competición, tendo que para elo ser solicitada.

➤ **O horario da instalación é luns, mércores e xoves de 16.00 a 23.00 e martes e venres de 8.00 a 15.00h.**

No caso de que algunha solicitude sexa denegada porque non está permitido e/ou aconsellado polas autoridades sanitarias, faráselle saber aos usuarios.

4) REQUISITOS OBRIGATORIOS PARA O ACCESO AO PAVILLÓN DE DEPORTES MUNICIPAL :

- Presentación da solicitude segundo modelo (Anexo I, II e III).
- A participación nas actividades deportivas municipais, seguirá o PROTOCOLO establecido pola Xunta de Galicia fronte ao Covid 19.
- O pavillón municipal, terá unha porta de acceso e outra de saída.
- Para acceder á instalación, os usuarios deberán de manter sempre a distancia de seguridade interpersoal, e virán provistos da máscara. Está utilizarase durante a práctica deportiva ao igual que o tempo que se circule pola instalación e nos espazos comúns.
- Deberán limparse as mans coas solucións hidroalcólicas antes de entrar e saír en cada instancia.
- Deberán desbotar as máscaras, luvas, papel, etc.. que se utilice, nas papeleiras que hai na instalación.
- A técnico responsable da instalación, levará a cabo un rexistro nominal e diario de todos os usuarios que participen nas actividades deportivas municipais.
- Os clubs que utilicen a instalación deberán levar un rexistro nominal e diario de todos os participantes na sesión de adestramento.
- Realizarase control de temperatura no momento que se acceda á instalación.

5) MATERIAL DE PROTECCIÓN DIPONIBLE PARA OS/AS USUARIOS:

- Hidroxeol
- Papeleiras non manuais.
- Papel desbotable
- Máscaras (no caso de que lle rompan)

6) NORMAS COMÚNS DE ACCESO AO PAVILLÓN MUNICIPAL :

Co obxectivo de recuperar a actividade físico – deportiva nos cidadáns, os/as usuarios da instalación municipal deben cumprir as seguintes normas:

- Distancia mínima interpersoal de 1.5m
- Non está permitido o acceso á instalación deportiva dos pais/nais/titores/ acompañantes, debendo de esperar polo mesmos no exterior da instalación. O técnico poderá dar autorización unicamente para acompañar aos menores de idade ata a zona designada de recollida dos mesmos por parte da técnico.
- Os vestiarios non se poderán utilizar, polo momento, pero si haberá zonas habilitadas para poder deixar a mochila básica, xa que, os alumnos/as deberán vir xa provistos coa roupa necesaria para a súa actividade deportiva a practicar.
- Non se permite deixar ningún material persoal en ningunha zona que no este habilitada para tal fin, de ser así , procederase á súa retirada e refugallo.
- Os/as usuarios non poderán compartir material por protocolo, e sen haberse feito unha desinfección previa.
- Os/as usuarios non poderán compartir bebidas necesarias para a práctica deportiva.
- O uso do ximnasio dun máximo de 5 persoas, mantendo sempre unha distancia interpersoal de 2m x 2m. O finalizar o uso de cada material, máquina ou equipamento hase de limpar obrigatoriamente polo usuario ou técnico cos produtos de desinfectantes á súa disposición, antes de que outro usuario os use.

7) NORMAS ESPECÍFICAS DO PAVILLÓN DE DEPORTES MUNICIPAL:

7.1. APERTURA PREVIA DA INSTALACIÓN:

- Limpeza e desinfección profunda da instalación previa á reapertura, realizarase mediante produtos homologados para tal fin polo persoal de limpeza municipal.
- Expoñer de maneira visible ao público un documento que acredite o traballo realizado antes da apertura.
- Apertura de portas e/ou xanelas que faciliten a ventilación do espazo.
- Aproveccionamento de material de sinalización e balizamento así como os EPIs para os traballadores que estableza a normativa.
- Aproveccionamento do material de limpeza e hixiene para a utilización dos usuarios: rolos de papel, papeleiras, pulverizadores con desinfectante e dosificadores de mans con hidroxel.
- Formar ao persoal nos novos protocolos de reapertura (distanciamento social, limpeza, vixilancia, axuda, consultas...) para garantir a súa seguridade e a dos usuarios.
- Utilizarase marcas, balizas cartelería ou sinalización para garantir o mantemento da distancia interpersoal de seguridade e realizar un mellor control dos accesos.
- Despois do uso dos espazos e do material, procederase a súa desinfección.

7.2. UTILIZACIÓN POR PARTE DOS USUARIOS:

- O aforo máximo, actualmente, nas actividades de sala será de 10 persoas, de 5 persoas no ximnasio e de 25 persoas nas actividades de pista, mantendo unha distancia obrigatoria de 1.5m entre persoas.
- A práctica deportiva poderase realizar con contacto físico segundo veña estipulado por normativa.

- Antes de entrar na instalación, os usuarios deberán limpar as mans con hidroxel que hai na entrada ademais de tomarlles a temperatura.
- É obrigatorio para todos/as o uso da máscara.
- Calquera material utilizado para a actividade, terá que ser obrigatoriamente desinfectado antes e despois de cada uso, e custodiado baixo chave ao finalizar a sesión.
- Todo o material ou roupa dos usuarios deixárase na entrada do espazo asignado.
- Utilizarase unha toalla para o uso das máquinas do ximnasio e das esterillas que se vaian a utilizar para o desenvolvemento da actividade.
- Uso individual de botellas de auga ou de outros líquidos de hidratación.
- No ximnasio, ao finalizar o uso das máquinas, o equipamento ou diferentes elementos, os usuarios terán que limpálos cos produtos de desinfección existentes obrigatoriamente.
- Nos locais habilitados como almacéns unicamente poderá acceder a eles a técnico responsable da instalación.
- Ao finalizar a actividade, os usuarios deberán limpar as mans co hidroxel que hai na entrada.
- Os usuarios usar a máscara obrigatoriamente durante todo o tempo que dure a actividade e no tempo de circulación entre os espazos comúns da instalación.

7.3. ASEOS:

Os aseos a disposición dos docentes e usuarios serán os existentes na instalación.

PREVIO Á APERTURA POLO CENTRO

- Limpeza e desinfección profunda dos elementos comúns (corredores, bancadas, etc) previa á reapertura mediante o persoal de limpeza do concello con produtos homologados.
- Expoñer de maneira visible ao público un documento que acredite o traballo realizado antes da apertura.

- Aprovevisionar material de limpeza e hixiene para a utilización polos usuarios: rolos de papel, papeleiras, dosificadores de mans con xabón ou hidroxel.
- Deberase proceder a súa limpeza e desinfección dos aseos, como mínimo, catro veces ao día.

UTILIZACIÓN POR PARTE DOS USUARIOS:

- A súa ocupación máxima será de 12 persoas.
- Non se poderán utilizar para outro fin que o propio, e polo tempo imprescindible.
- Desbotar os panos ou calquera material desbotable nas papeleiras instaladas.

8) SINALÉCTICA:

- Sinalización horizontal e vertical, así como cartelería no pavillón de deportes municipal xestionadas polo Servizo de Deportes do Concello.



Concello de Meis
Concellería de Deportes

MEDIDAS TEMPORAIS PARA A REAPERTURA DO PAVILLÓN DE DEPORTES MUNICIPAL

OBRIGATORIO SEGUIR O PROTOCOLO PARA O PAVILLÓN MUNICIPAL. DISPOÑIBLE WWW.MEIS.GAL

ESTAS MEDIDAS ESTARÁN VIXENTES A PARTIR DO 15 DE SETEMBRO ATA NOVO AVISO. PODERÁN VARIAR SEGUNDO EVOLUCIONE A SITUACIÓN.

NÓS FACEMOS			
...	 ALFOMBRAS DESINFECTANTES NO ACCESO DA INSTALACIÓN	 ACTIVIDADES CO Nº DE DEPORTISTAS REDUCIDO, SEGUNDO O AFORO DA PISTA POLIDEPORTIVA	 AUMENTO E REFORZO DAS HORAS DE LIMPEZA E DESINFECIÓN, DEPENDENDO DA CARGA DE USO DA INSTALACIÓN
 COLOCACIÓN DE PUNTOS DE DISPENSACIÓN DE XEL E DESINFECTANTE, ADEMAIS DE SINALIZACIÓN PARA TRANSITAR POLA INSTALACIÓN	 DESINFECTAR TODO O MATERIAL DA INSTALACIÓN	 SINALIZACIÓN DAS ZONAS COMÚNS PARA A MOBILIDADE DENTRO DA INSTALACIÓN	 NOVOS PROTOCOLOS PARA CADA DEPENDENCIA E INSTALACIÓN DEPORTIVA, ADAPTADOS Á NOVA SITUACIÓN
VÓS FACEDES			
...	 SE UTILIZAS BEBIDA E/OU TOALLA, QUE SEXA DE USO PERSONAL	 USO OBRIGATORIO DE MÁSCARA NAS ZONAS DE TRANSITO E ONDE NON SEXA POSIBLE RESPECTAR A DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 2 METROS	 MANTER A DISTANCIA FÍSICA DE 1,5 METROS EN TODO MOMENTO
 DESINFECTAR AS MANS E MATERIAL UTILIZADO ANTES E DESPOIS DO SEU USO	 SE TES SÍNTOMAS OU TE ATOPAS MAL, NON ACUDA Á INSTALACIÓN POLA SAÚDE DE TOD@S	 EVITAR TOCAR NARIZ, OÍLLOS OU BOCA COAS MANS, SEN ANTES DESINFECTALAS	 UTILIZAR OS PERCORRIDOS E ESPAZOS COAS ADAPTACIÓNS INDICADAS

9) ANEXO I:



R.E.L. Nº 01380280
C.I.F. Nº P-3802800-I
C. Postal 38637
Teléfono: 886 670 597
Fax: 986 71 53 25
actividades@meis.gal
www.meis.es

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS FICHA DE INSCRIPCIÓN

DATOS DO ALUMNO/A				
NOME:		APELIDOS:		
DATA NAC: / /		TELÉFONO:		
ENDEREZO:		Nº:	PISO:	
LOCALIDADE:		DNI:		
CONCELLO DE EMPADROAMENTO:			C.P:	
CORREO ELECTRÓNICO:				
ENFERMIDADES, DOENZAS, ALERXIAS, ANOMALÍAS...				
ARTROSE, ARTRITES, PROBLEMAS MUSCULARES, LESIÓNS (ANTIGAS E/O NOVAS), PROBLEMAS NAS COSTAS (LOCALIZACIÓN DA DOENZA)				
ACTIVADE QUE SOLICITA:				
Global work	15€		Zumba	15 €
Defensa persoal	15 €		Xerontoximnasia	5€
Ioga	25€		Ximnasio	15€
Pilates	15€			



R.E.L. Nº 01360280
C.I.F. Nº P-3602800-I
C. Postal 36637
Teléfono: 686 670 597
Fax: 986 71 53 25
actividades@meis.gal
www.meis.es

DATOS BANCARIOS

Eu, D./ Dña. _____, como titular da conta abaixo especificada, autorizo a domiciliación das cotas correspondentes como usuario/ a das Actividades Deportivas Municipais organizadas polo Concello de Meis.

ENTIDADE BANCARIA	CODIGO IBAN	ENTIDADE	OFICINA	DC	NÚMERO DE CONTA	CÓDIGO BIC	CUANTIA A DOMICILIAR

- ✓ O pago das actividades realizarase mensualmente de forma domiciliada,
- ✓ A asistencia a máis dunha actividade terá un descontó de 2€/ mes, excepto nas actividades de menores de 15€ que terán un descontó de 1€. Nas de 5€ non se realizará ningún tipo de descontó.
- ✓ Desconto de 3€/persoa/actividade se asiste máis dun membro dunha unidade familiar (país, fillos ou irmáns).
- ✓ Desconto dun 50% os pusuidores do carné de familia numerosa.
- ✓ As persoas que non estean empadroadas no concello terán un incremento de 5€ por actividade.

DATOS A CUBRIR POLO CONCELLO	
DATA DE ALTA:	DATA DE BAIXA:

AUTORIZO ao Concello de Meis á realización e publicación de imaxes e grabacións nos medios de comunicación así como naqueles soportes impresos ou dixitais que se poidan derivar das actividades organizadas por esta entidade.

SI ☐ NON ☐

En _____ a _____ de _____ do 20

Sinatura

De acordo co establecido na Lei Orgánica 15/1999, informámoslle de que os seus datos persoais pasarán a formar parte dunha listaxe do que é responsable o CONCELLO DE MEIS con domicilio social en Avd./Cambados 67, 36637, MEIS (Pontevedra). A finalidade desta listaxe é levar a cabo a correcta prestación dos servizos e actividades culturais, deportivas e educativas que presta o concello. Así mesmo, salvo que manifeste a súa negativa marcando a casilla habilitada a tales efectos, autoriza o tratamento dos seus datos para enviarlle información actualizada sobre novas actividades que organice o Concello que poidan ser do seu interese. Si o desexa poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose por escrito á Concillería de Cultura e Educación no enderezo sinalado, achegando unha fotocopia de seu DNI.

☐ Non desexo recibir comunicación.

10)ANEXO II:



R.E.L. Nº 01360280
C.I.F. Nº P-3602800-I
C. Postal 36637
Teléfono: 986 71 53 98/ 686 670
597
Fax: 986 71 53 25
actividades@meis.gal

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA NENOS/AS CURSO 2021/22 FICHA DE INSCRIPCIÓN

DATOS DO ALUMNO/A

NOME:		APELIDOS:	
DATA NAC: / /		CURSO:	
ENDEREZO:		Nº:	PISO:
LOCALIDADE:		TELÉFONO:	
CONCELLO DE EMPADROAMENTO:		C.P.	
ENFERMIDADES, DOENZAS, ALERXIAS, ANOMALÍAS DO NENO/A			
ACTIVADE QUE SOLICITA:			
Patinaxe (a partir de 5 anos)	10 €	Judo	15€
Multideporte (3 e 5 anos)	15€	Zumba kids (a partir de 6 anos)	10€
Defensa pesoal	15€	Pilates kids (a partir de 6 anos)	

DATOS DO PAI/ NAI/ TITOR

NOME:	APELIDOS:
DNI:	CORREO ELECTRÓNICO:



CONCELLO
DE
MEIS
(PONTEVEDRA)

R.E.L. Nº 01360280
C.I.F. Nº P-3602800-I
C. Postal 36637
Teléfono: 986 71 53 98/ 686 670
597
Fax: 986 71 53 25
actividades@meis.gal

DATOS BANCARIOS

Eu, D./ Dña. _____, como titular da conta abaixo especificada, autorizo a domiciliación das cotas correspondentes como usuario/ a das Actividades Deportivas Municipais organizadas polo Concello de Meis.

ENTIDADE BANCARIA	CODIGO IBAN	ENTIDADE	OFICINA	DC	NÚMERO DE CONTA	CÓDIGO BIC	CUANTIA A DOMICILIAR

- ✓ O pago das actividades realizarase mensualmente de forma domiciliada.
- ✓ A asistencia a máis dunha actividade terá un descontó de 2€/ mes, excepto nas actividades de menores de 15€ que terán un descontó de 1€. Nas de 5€ non se realizará ningún tipo de descontó.
- ✓ Desconto de 3€/persoa/actividade se asiste máis dun membro dunha unidade familiar (país, fillos ou irmáns).
- ✓ Desconto dun 50% os pusuidores do carné de familia numerosa.
- ✓ As persoas que non estean empadroadas no concello terán un incremento de 5€ por actividade.

DATOS A CUBRIR POLO CONCELLO

DATA DE ALTA:

DATA DE BAIXA:

Coma pai/nai/titor AUTORIZO ao Concello de Meis á realización e publicación das imaxes do meu fillo/a nos medios de comunicación así como na queles soportes impresos ou dixitais que se poidan derivar das actividades organizadas por esta entidade.

SI ☐

NON ☐

AUTORIZO ao meu fillo/a a participar nas Actividades Municipais organizadas polo Servizo de Deportes.

En _____ a _____ de _____ do 20

Sinatura

De acordo co establecido na Lei Orgánica 15/1999, informámoslle de que os seus datos persoais pasarán a formar parte dunha listaxe do que é responsable o CONCELLO DE MEIS con domicilio social en Avd./Cambados 67, 36637, MEIS (Pontevedra). A finalidade desta listaxe é levar a cabo a correcta prestación dos servizos e actividades culturais, deportivas e educativas que presta o concello. Así mesmo, salvo que manifieste a súa negativa marcando a casilla habilitada a tales efectos, autoriza o tratamento dos seus datos para enviarlle información actualizada sobre novas actividades que organice o Concello que poidan ser do seu interese. Si o desexa poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose por escrito á Concillería de Cultura e Educación no enderezo sinalado, achegando unha fotocopia de seu DNI.

☐ Non desexo recibir comunicación.

11) ANEXO III:



R.E.L. Nº 01360280
C.I.F. Nº P-3602800-I
C. Postal 36637
Teléfono: 686 670 597
Fax: 986 71 53 25
actividades@meis.gal
www.meis.es

SOLICITUDE DO PAVILLÓN DE DEPORTES MUNICIPAL ACTIVIDADE NON FEDERADA

NOME DO SOLICITANTE			
DNI		TELÉFONO	
ENDEREZO			
ENDEREZO ELECTRÓNICO			
NÚMERO DE DEPORTISTAS			
INSTALACIÓN SOLICITADA			
DÍA		HORARIO	
OBSERVACIÓNS			

**É obrigatorio cursar a solicitude como mínimo 48 horas antes.
Non se atenderán solicitudes que non cumpran este requisito.
No caso de non poder autorizar o horario solicitado, este
departamento propoñerá un horario alternativo.**



R.E.L. Nº 01360280
C.I.F. Nº P-3602800-I
C. Postal 36637
Teléfono: 686 670 597
Fax: 986 71 53 25
actividades@meis.gal
www.meis.es

O SOLICITANTE DECLARA:

- Que coñece o protocolo de vola á actividade deportiva nas instalación deportiva municipal do Concello de Meis e comprométese ao seu cumprimento de forma exahustiva.
- Así mesmo, declaro que accederei á instalación coas medidas de protección e que as utilizarei sempre que a práctica deportiva o permita, e que cumprirei as normas de utilización das instalacións que marca o protocolo da instalación deportiva municipal do Concello de Meis para cada un dos espazos.
- Declara que, a pesar da existencia de protocolo de volta á actividade, é conscientes dos riscos que entraña a práctica deportiva en espazos pechados nunha situación pandémica como a actual.
- Declaro como solicitante, que nin eu nin o resto dos deportista non padecemos algún síntoma do Covid 19 nos últimos 15 días,(febre, cansazo, tos seca ou dificultade respiratoria).
- Declaro como solicitante, que nin eu nin o resto dos deportistas, estivemos en contacto con ningunha persoa que dera positivo en Covid 19 nos últimos 15 días.
- Informarei de xeito inmediato, o departamento de deportes do Concello de Meis, si algunha das circunstancias anteriores sucedesen ou dese positivo en Covid 19, para que se poidan tomar as medidas oportunas.
- No caso dos clubs deportivos, deben de cumprir estes requisitos os participantes no adestramento.
- Se algún usuario presenta síntomas como febre, tos e dificultade respiratoria, chamar ao 061 ou ao 900 400 116 (segundo proceda), seguir as instrucións das autoridades sanitarias.

A sinatura acredita estar conforme, e a aceptación das normas de utilización da instalación deportiva municipal do Concello de Meis.

En _____ a _____ de _____ do 20

Sinatura

Enviar ao correo actividades@meis.gal

De acordo co establecido na Lei Orgánica 15/1999, informámoslle de que os seus datos persoais pasarán a formar parte dunha listaxe do que é responsable o CONCELLO DE MEIS con domicilio social en Avd./Cambados 67, 36637, MEIS (Pontevedra). A finalidade desta listaxe é levar a cabo a correcta prestación dos servizos e actividades culturais, deportivas e educativas que presta o concello. Así mesmo, salvo que manifeste a súa negativa marcando o recadro habilitado a tales efectos, autoriza o tratamento dos seus datos para enviarlle información actualizada sobre novas actividades que organice o Concello que poidan ser do seu interese. Si o desexa poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición dirixíndose por escrito á Concellería de Cultura e Educación no enderezo sinalado, achegando unha fotocopia de seu DNI.

☐ Non desexo recibir comunicación.